

## Hygiene- und Nutzungs-Konzept für den Trainings- und Wettkampfbetrieb des VC Ober-Roden e.V.

Mit diesem Konzept verpflichtet sich der Volleyball-Club Ober-Roden e.V. auf Grund des Infektionsschutzgesetzes (IfSG) und der Verordnung zur Bekämpfung des Corona-Virus in Hessen folgende Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie zu ergreifen und alle Mitglieder des Vereins mit der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes darüber zu informieren.

### Hygiene- und Distanzregeln

- Zu Beginn und am Ende jeder Trainingseinheit sind die Hände zu waschen (mit Seife mind. 30 Sekunden) oder zu desinfizieren. Die Trainingsteilnehmer sollen möglichst eigenes Desinfektionsmittel mitbringen, vereinseigene Desinfektionsmittel werden den jeweiligen Mannschaftsführer\*innen, im Jugendbereich den Trainer\*innen übergeben.
- Körperliche Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) sind zu unterlassen.
- Eine sportliche Betätigung im Sinne des Volleyballsports ist nur dann möglich, wenn alle Sportler\*innen den Mindestabstand von 1,5m einhalten.
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte sollen in regelmäßigen Abständen desinfiziert werden.
- Umkleideräume, Duschen und sanitäre Anlagen dürfen unter Einhaltung der derzeit gültigen Hygienekonzepte genutzt werden, hier muss z.B. sichergestellt werden, dass die gültigen Abstandsregelungen von 1,5m eingehalten werden können.

### Sportler\*innen bzw. deren Erziehungsberechtigte

- Alle Sportler\*innen und Trainer\*innen dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen.
- Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an den\*die jeweiligen Trainer\*innen und eine Weiterleitung der Meldung an den Vorstand des VCOR zu erfolgen. Dies gilt auch bei Infekten von Familienangehörigen oder direkten Kontakten zu infizierten Personen. Die betroffenen Sportler\*innen und Trainer\*innen dürfen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben.
- Die Mannschaften im Erwachsenenbereich werden dabei regelmäßig auf ihre Vorbildfunktion gegenüber unseren Jugendlichen und Kindern hingewiesen, ein verantwortungsvolles Handeln vorzuleben.
- Alle Sportler\*innen bzw. deren Erziehungsberechtigte handeln immer eigenverantwortlich gegenüber den Aufsichtsbehörden.

### Trainer\*innen und Mannschaftsführer\*innen

- Unsere Trainer\*innen und Mannschaftsführer\*innen bilden das Bindeglied zwischen Vereinsvorstand und den Sportler\*innen. Ihre Aufgabe ist es sicher zu stellen, dass Hygiene- und Distanzregeln im Sinne des Vereinskonzepkt eingehalten werden. Sie erläutern mit Ihren Mannschaften die Hygiene- und Distanzregeln. Dabei sollen Besonderheiten von Jugendlichen und Kindern genauso berücksichtigt werden, wie die Vorbildfunktion unserer erwachsenen Sportler\*innen.
- Es erfolgt eine monatliche Aussprache mit den Vereinsverantwortlichen.

### Ankunft und Abfahrt

- Fahrgemeinschaften bei der An- und Abfahrt sind möglichst zu vermeiden.
- Alle Teilnehmer\*innen kommen bereits umgezogen zum Trainingsbetrieb, um den Kontakt in den Umkleidekabinen zu vermeiden, bzw. auf das Notwendigste (z.B.Toilettennutzung) zu reduzieren.



### Gruppentraining Halle

- Trainingseinheiten sind wenn möglich im Freien, z.B. auf unserer Beachanlage durch zu führen.
- Innerhalb des Trainingsbetriebes setzen die Trainer\*innen einen besonderen Schwerpunkt auf Übungsformen, die die Möglichkeit der Einhaltung von Abstandsregelungen und Hygienevorschriften, sicherstellen.
- Die Mannschaften sorgen für eine möglichst gute Luftzirkulation, indem beispielsweise die Türen zu den einzelnen Hallendritteln nicht geschlossen werden und die Eingangstüren der Halle möglichst geöffnet bleiben.
- Auf ein Abklatschen während des Sports, sowie nach den Trainingseinheiten wird verzichtet.
- Eine Teilnahme von Sportler\*innen, die zum Zeitpunkt des Trainings kein Mitglied des VCOR sind, ist ausgeschlossen.
- Für jede Trainingseinheit ist die Anwesenheit der Teilnehmer\*innen mit der App / dem Softwaretool «Spieler Plus» durch den Mannschaftsverantwortlichen (z.B.Trainer, Mannschaftsführer) zu dokumentieren.
- Die Daten, Vor- und Zuname, postalische Adresse, Email-Adresse und Telefonnummer, die zur Weitergabe an Behörden gefordert werden, sind in «Spielerplus» in den jeweilige Accounts der Mannschaften zu hinterlegen und zu pflegen.
- Es gilt vorrangig das Hygienekonzept der Stadt Rödermark.

### Gruppentraining Beach

- Die Nutzung der Beachvolleyballanlage ist unter den gleichen Voraussetzungen wie das Gruppentraining Halle möglich.
- Mehrere Trainingsgruppen sind zeitgleich unter Beachtung der Hygiene- und Distanzregeln möglich.
- Die Trainingsgruppen melden Ihre Trainingszeit über den VCOR-SLACK-Channel #beach an.
- Nach jeder Trainingseinheit ist eine Teilnehmerliste mit Vor- und Zuname, postalischer Adresse, Email-Adresse und Telefonnummer durch denjenigen, der den Termin gebucht hat, per Mail an [vcormail@gmail.com](mailto:vcormail@gmail.com) an den Vorstand weiterzuleiten.

### Wettkampfbetrieb

- Der Wettkampfbetrieb ist unter Beachtung der Hygiene- und Distanzregeln möglich.
- Bei Sportveranstaltungen sollen die Zuschauer bis zum Einnehmen ihrer Plätze und beim Ausgang Mund-Nasen-Bedeckungen tragen.
- Beim Zugang zu den Sportstätten ist darauf zu achten, dass Warteschlangen vermieden werden.

### Vorstand

- Der Vorstand führt und verwaltet die Teilnehmerlisten jeder Trainingseinheit, deren Kontaktdaten der Weitergabe im Falle einer Auskunftspflicht dienen.
- Diese Daten der einzelnen Trainingseinheiten Beach werden spätestens nach 4-6 Wochen wieder gelöscht.
- Die Daten der Trainingseinheiten Halle in «Spieler Plus» bleiben für statistische Auswertungen der Trainer für die laufende Saison erhalten.

Das Konzept unterliegt zudem den zehn Leitplanken zur Wiederaufnahme des vereinsbasierten Sporttreibens des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) vom 28.04.2020, sowie den Verordnungen zur Anpassung der Verordnungen zur Bekämpfung des Corona Virus des Landes Hessen.

Rödermark, 11.08.2020